

Mi lascerò bruciare dal suo calore  
come sabbia ardente dei raggi del sole.

Ti seguirò, Signore,  
ed entrerò con te nel deserto.  
Imparerò che non posso vivere solo  
di pane e di ogni cosa che la terra  
presenta;  
scoprirò che la tua parola mi ha creato  
e la tua parola è il mio vero alimento.

Ti seguirò, Signore,  
ed entrerò con te nel deserto.  
Imparerò il vero digiuno,  
quello che purifica il cuore, le mani e la  
mente  
e produce frutti di giustizia e di carità.

Ti seguirò, Signore,  
ed entrerò con te nel deserto.  
Imparerò ad avere per amico il silenzio,  
a rientrare in me stesso per aprirmi di  
più agli altri  
e fare loro dono di una vita rinnovata e  
piena.

Ti seguirò, Signore, ed entrerò con te  
nel deserto.  
Sarò esposto continuamente alla  
tentazione; il miraggio di una vita facile  
mi si ripresenterà ad ogni istante, ma  
vicina mi sarà la tua parola, e con essa  
nel cuore e sulla bocca vincerò ogni  
prova.

Ti seguirò, Signore, ed entrerò con te  
nel deserto. Là incontrerò il mio Dio,  
l'Amore, sigillerò con lui un patto forte  
fino alla morte.

## Vita della Comunità

21 Febbraio: Prima Domenica del  
tempo Ordinario

22 Febbraio: Cattedra di San Pietro

26 Febbraio: 8:00 Via Crucis

28 Febbraio: Seconda Domenica di  
Quaresima

5 Marzo: Primo venerdì del mese  
8:00 Via crucis

6 Marzo: Primo sabato del mese

7 Marzo: Terza Domenica di  
Quaresima

12 Marzo: 8:00 pm Via crucis

14 marzo Quarta Domenica di  
Quaresima

19 Marzo: San Giuseppe

21 Marzo: Quinta Domenica di  
Quaresima



### ACCOGLIERE

*Ha inizio la Quaresima, porta d'ingresso  
al mistero pasquale ed invito ad un  
cammino di conversione sulle orme di  
Cristo. Tempo propizio per far  
nuovamente esperienza del patto di  
amore che Dio ha sancito con ognuno di  
noi. Tempo propizio per liberarci dai  
nostri idoli e per aderire a Dio con tutte  
le nostre forze. Oggi come ieri siamo  
tentati da Satana con l'attaccamento ai  
beni terreni, con il fascino della gloria,  
con la ricerca del potere. Solo uniti a  
Cristo potremo sconfiggere la tentazione  
e vivere nell'umile consapevolezza di  
aver bisogno di Dio.*

### ANTIFONA D'INGRESSO

C. Nel nome del Padre e del Figlio e dello  
Spirito Santo A. **Amen**

C. Il Signore, che guida i nostri cuori  
nell'amore e nella pazienza di Cristo, sia  
con tutti voi. A. **E con il tuo spirito.**

### ATTO PENITENZIALE

C. La Chiesa ogni anno ci chiama a  
condividere il mistero di Gesù nel deserto  
attraverso l'esperienza della Quaresima.  
Guardiamo il nostro cuore per scoprire i  
segnali del nostro attaccamento ai beni, al

## Immaculate Conception Parish **Prima Domenica di Quaresima** 21 Febbraio 2010

potere, al piacere che insidia la nostra vita  
e quella di tutti gli uomini.

C. Signore, che ci hai liberato dal peccato e  
dalla morte, abbi pietà di noi.

A. **Signore, pietà.**

C. Cristo, che ci hai redenti a prezzo del  
tuo sangue e ci hai liberati dal potere del  
maligno, abbi pietà di noi.

A. **Cristo, pietà.**

C. Signore, che non vuoi la morte del  
peccatore ma che si converta e viva, abbi  
pietà di noi.

A. **Signore, pietà.**

C. Dio onnipotente abbia misericordia di  
noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca  
alla vita eterna. A- **Amen**

### COLLETTA

*C. Signore nostro Dio, ascolta la voce della  
Chiesa che t'invoca nel deserto del mondo:  
e stendi la tua mano, perché nutriti con il  
pane della tua parola e fortificati dal tuo  
Spirito, vinciamo con il digiuno e la  
preghiera le continue seduzioni del  
maligno. Per il nostro Signore Gesù Cristo,  
tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te,  
nell'unità dello Spirito Santo...Amen*

### LITURGIA DELLA PAROLA

#### Prima Lettura

*Professione di fede del popolo eletto.*

**Dal libro del Deuteronomio Dt 26,4-10**

Mosè parlò al popolo e disse: «Il sacerdote

prenderà la cesta dalle tue mani e la deporrà davanti all'altare del Signore, tuo Dio, e tu pronuncerai queste parole davanti al Signore, tuo Dio: "Mio padre era un Aramèo errante; scese in Egitto, vi stette come un forestiero con poca gente e vi diventò una nazione grande, forte e numerosa. Gli Egiziani ci maltrattarono, ci umiliarono e ci imposero una dura schiavitù. Allora gridammo al Signore, al Dio dei nostri padri, e il Signore ascoltò la nostra voce, vide la nostra umiliazione, la nostra miseria e la nostra oppressione; il Signore ci fece uscire dall'Egitto con mano potente e con braccio teso, spargendo terrore e operando segni e prodigi. Ci condusse in questo luogo e ci diede questa terra, dove scorrono latte e miele. Ora, ecco, io presento le primizie dei frutti del suolo che tu, Signore, mi hai dato". Le deporrai davanti al Signore, tuo Dio, e ti prostrerai davanti al Signore, tuo Dio». Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio**

### Salmo Responsoriale

*Dal Salmo 90 (91)*

**R. Resta con noi, Signore, nell'ora della prova.**

Chi abita al riparo dell'Altissimo passerà la notte all'ombra dell'Onnipotente. Io dico al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio in cui confido». **R/.**

Non ti potrà colpire la sventura, nessun colpo cadrà sulla tua tenda. Egli per te darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutte le tue vie. **R/.**

Sulle mani essi ti porteranno, perché il tuo piede non inciampi nella pietra. Calpesterai leoni e vipere, schiacterai leoncelli e draghi. **R/.**

«Lo libererò, perché a me si è legato, lo porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome. Mi invocherà e io gli darò risposta; nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso». **R/.**

### Seconda Lettura

*Professione di fede di chi crede in Cristo.*

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani Rm 10,8-13**

Fratelli, che cosa dice [Mosè]? «Vicino a te è la Parola, sulla tua bocca e nel tuo cuore», cioè la parola della fede che noi predichiamo. Perché se con la tua bocca proclamerai: «Gesù è il Signore!», e con il tuo cuore crederai che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo. Con il cuore infatti si crede per ottenere la giustizia, e con la bocca si fa la professione di fede per avere la salvezza. Dice infatti la Scrittura: «Chiunque crede in lui non sarà deluso». Poiché non c'è distinzione fra Giudeo e Greco, dato che lui stesso è il Signore di tutti, ricco verso tutti quelli che lo invocano. Infatti: «Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvato». Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio**

### Canto al Vangelo

**R. Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!** Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

**R. Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

### † Vangelo

*Gesù fu guidato dallo Spirito nel deserto e tentato dal diavolo.*

**Dal vangelo secondo Luca**

*Lc 4,1-13*

In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era

guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"». Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra e gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"». Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano"; e anche: "Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «È stato detto: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"». Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato. Parola del Signore. **Lode a te o Cristo**

### PROFESSIONE DI FEDE

**CREDO IN UN SOLO DIO, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal**

**cielo**, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. **Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica.** Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà.** Amen

### LITURGIA EUCARISTICA

SULLE OFFERTE

Si rinnovi, Signore, la nostra vita e col tuo aiuto si ispiri sempre più al sacrificio, che santifica l'inizio della Quaresima, tempo favorevole per la nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### RITI DI COMUNIONE

DOPO LA COMUNIONE

Il pane del cielo che ci hai dato, o Padre, alimenti in noi la fede, accresca la speranza, rafforzi la carità, e ci insegni ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero, e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca. Per Cristo nostro Signore **Amen.**

### ADORARE

Ti seguirò, Signore, ed entrerò con te nel deserto. Mi lascerò condurre dal tuo Spirito come sabbia portata dal vento.